**Naturpark Lahn-Dill-Bergland – Naturerlebnisangebote im August**

**Eschenburg**

**Sonntag, 7. August und 21. August - Wald im Wandel**

Auf dieser Erlebniswanderung durch den Wald entdecken die Teilnehmenden zusammen mit Naturparkführerin Silke Fuchs die Schönheit der Natur, aber auch den Wandel des Waldes. Der Wald, wie wir ihn kennen, verändert sich unter anderem durch den Klimawandel. Fichtenwälder verschwinden mehr und mehr aus der Landschaft. In der Wandergruppe wird überlegt, wie der Wald der Zukunft aussehen soll und wie ein gesunder Wald nachwachsen kann. Dabei werden Baumarten vorgestellt, die mit dem Klimawandel besser zurechtkommen. Diese Tour eignet sich für kleine und große Waldentdecker/innen. Die ca. 2,5-stündige Wanderung beginnt um 15 Uhr in Eschenburg-Eibelshausen am NABU-Gelände, der Beschilderung „Naturerlebnispfad“ ab dem alten Bahnübergang (Simmersbacher Straße) folgen. Die Kosten betragen 10 € pro Person. Um Anmeldung wird gebeten unter hessenwald.fuchs@web.de oder 0 27 74 - 52 14 5.

**Bad Endbach**

**Sonntag, 14. August - Schritt für Schritt schwierige Zeiten meistern**

Corona und seine Folgen belasten viele Menschen - wahrscheinlich auch noch länger. Beim Waldbaden mit Naturparkführerin Marianne Atzinger lernen die Teilnehmenden, wie man zu negativen Erfahrungen "Schritt für Schritt" Abstand gewinnen kann und wie sich die Krise für positive Lebensveränderungen nutzen lässt. Mit Meditationen, Atem- und Entspannungsübungen wird im Wald neue Kraft für den Pandemiealltag geschöpft. Die ca. dreistündige Veranstaltung beginnt um 18 Uhr in Bad Endbach an der Rheumaklinik, Sebastian-Kneipp Straße 40. Die Kosten betragen 15 € pro Person. Um Anmeldung wird gebeten unter infom.atzinger@web.de oder 01 63 - 46 41 50 3.

**Mittenaar**

**Sonntag, 21. August - Wald(t)raum**

Naturparkführerin Simone Wagner bietet ein Erlebnis für verspielte Waldträumer an: wie erleben die Lebewesen den Wald? Die Teilnehmenden schlüpfen in deren Rollen und erfahren so neue Perspektiven und Zusammenhänge. Der Wald wird sinnlich und kreativ kennengelernt. Am Ende stellt sich die Frage - was ist Wald für Dich? Die ca. fünfstündige Tour eignet sich für kleine und große Waldentdecker/innen. Los geht es um 10 Uhr in Mittenaar-Ballersbach am Parkplatz Westerwaldblick am Ballersbacher Weg. Mitzubringen sind ein Sitzkissen, Proviant, eine Augenbinde und ein Stift. Die Kosten betragen 8 € für Erwachsene und 3 € für Kinder. Um Anmeldung wird gebeten unter simwag73@online.de oder 02 772- 64 95 24.

**Bad Endbach**

**Mittwoch, 24. August - Wildkräuter – Unkraut – Heilkraut im Jahreskreis**

In diesem Workshop mit Naturparkführerin Marianne Atzinger lernen die Teilnehmenden wilde Kräuter zu finden, zu erkennen und zu nutzen. Sei es für die gesunde Ernährung, die Hausapotheke, die Schönheitspflege oder im Garten. Da Wildkräuter das ganze Jahr über zu finden sind, variieren die Themen und Arten je nach Jahreszeit. Eigene Wünsche und Fragen können mit in den Workshop eingebracht und schon bei der Anmeldung mitgeteilt werden. Die ca. 2,5-stündige Veranstaltung eignet sich für kleine wie große Kräuterfans! Los geht um 15 Uhr in Bad Endbach, Ostendstraße 11. Mitzubringen sind ein Sammelkorb und eine Schere. Die Kosten betragen 29,50 € pro Person. Um Anmeldung wird gebeten unter infom.atzinger@web.de oder 01 63 - 46 41 50 3.

**Bad Endbach**

**Freitag, 26. August - Waldbaden - Schnupperangebot**

Das „Waldbaden“ kommt aus dem japanischen und bedeutet „achtsames Eintauchen in die Atmosphäre des Waldes“. Zusammen mit Naturparkführerin Marianne Atzinger lassen sich die Teilnehmenden für ca. eineinhalb Stunden ein auf ein intensives, wohltuendes Erlebnis: mit Meditationen, Atem- und Entspannungsübungen wird geübt, wie im Wald mit allen Sinnen neue Kraft und Energie geschöpft werden kann. Los geht um 16 Uhr in Bad Endbach an der Rheumaklinik, Sebastian-Kneipp Straße 40. Die Kosten betragen 15 € pro Person. Um Anmeldung wird gebeten unter infom.atzinger@web.de oder 01 63 - 46 41 50 3.