

Naturpark Lahn-Dill-Bergland – Naturerlebnisangebote im Juli 2022

Dillenburg

2. Juli, 3. Juli, 9. Juli, 10. Juli und 16. Juli - Mikroklima um Dillenburg

Ein Mosaik von Mikroklimaten bedeckt die Mittelgebirgslandschaft um Dillenburg. Unterwegs in der Landschaft mit Naturparkführer Achim Striebeck spüren die Teilnehmenden die Wechsel in ein anderes Mikroklima und üben, dies zu verorten. Die Gruppe geht den Ursachen auf die Spur und lernt neue, verborgene Zusammenhänge in der Natur kennen. Die ca. 3,5-stündige Wanderung beginnt um 16 Uhr in Dillenburg am Parkplatz Rennsteig, Vogelstange 33. Die Wanderung findet nur bei geeigneter Witterung statt. Die Kosten betragen 10 € pro Person. Um Anmeldung wird gebeten unter gegend@t-online.de oder 01 60 - 92 82 39 10.

Mittenaar

Sonntag, 3. Juli - Naturzeit

Beim Waldbaden können Stress und Sorgen abgelegt werden. Naturparkführerin Simone Wagner bietet auf einer gemütlichen Runde von fünf km vielfältige Impulse und Aktivitäten an, die zu mehr Achtsamkeit und Entspannung führen. Die ca. vierstündige Tour beginnt um 10 Uhr in Mittenaar-Ballersbach am Parkplatz Westerwaldblick am Ballersbacher Weg. Mitzubringen sind ein Sitzkissen, ein kleines Handtuch, eine Augenbinde und ein Stift. Die Kosten betragen 8 € pro Person. Um Anmeldung wird gebeten unter simwag73@online.de oder 02 772- 64 95 24.

Bad Endbach

Sonntag, 03. Juli - Schritt für Schritt schwierige Zeiten meistern

Corona und seine Folgen belasten viele Menschen - wahrscheinlich auch noch länger. Beim Waldbaden mit Naturparkführerin Marianne Atzinger lernen die Teilnehmenden, wie man zu negativen Erfahrungen "Schritt für Schritt" Abstand gewinnen kann und wie sich die Krise für positive Lebensveränderungen nutzen lässt. Mit Meditationen, Atem- und Entspannungsübungen wird im Wald neue Kraft für den Pandemiealltag geschöpft. Die ca. dreistündige Veranstaltung beginnt um 18 Uhr in Bad Endbach an der Rheumaklinik, Sebastian-Kneipp Straße 40. Die Kosten betragen 15 € pro Person. Um Anmeldung wird gebeten unter infom.atzinger@web.de oder 01 63 - 46 41 50 3.

Biedenkopf

Sonntag, 17. Juli - Auf den Spuren der Kobächer Posträuber

Vor 200 Jahren überfielen Tagelöhner aus Korbach eine Postkutsche. Bei diesem ca. dreistündigen Spaziergang erzählt Naturparkführer Armin Platt die spannende Geschichte der Kobächer Posträuber - besonders anschaulich wird es, wenn die Teilnehmenden selbst in die Rolle der Räuber schlüpfen! Diese Tour eignet sich für kleine wie große Posträuber. Los geht es um 13 Uhr in Biedenkopf-Korbach an der Schutzhütte, Bergstraße 65. Die Kosten betragen 10 € für Erwachsene und 3 € für Kinder. Um Anmeldung wird gebeten unter Armin.Platt@t-online.de oder 0 64 61 - 75 16 1.

Bad Endbach

Mittwoch, 20. Juli - Wildkräuter – Unkraut – Heilkraut im Jahreskreis

In diesem Workshop mit Naturparkführerin Marianne Atzinger lernen die Teilnehmenden wilde Kräuter zu finden, zu erkennen und zu nutzen. Sei es für die gesunde Ernährung, die Hausapotheke, die Schönheitspflege oder im Garten. Da Wildkräuter das ganze Jahr über zu finden sind, variieren die Themen und Arten je nach Jahreszeit. Eigene Wünsche und Fragen können mit in den Workshop eingebracht und schon bei der Anmeldung mitgeteilt werden. Die ca. 2,5-stündige Veranstaltung eignet sich für kleine wie große Kräuterfans! Los geht um 15 Uhr in Bad Endbach, Ostendstraße 11. Mitzubringen sind ein Sammelkorb und eine Schere. Die Kosten betragen 29,50 € pro Person. Um Anmeldung wird gebeten unter infom.atzinger@web.de oder 01 63 - 46 41 50 3.

Bad Endbach

Freitag, 22. Juli - Waldbaden - Schnupperangebot

Das „Waldbaden“ kommt aus dem japanischen und bedeutet „achtsames Eintauchen in die Atmosphäre des Waldes“. Zusammen mit Naturparkführerin Marianne Atzinger lassen sich die Teilnehmenden für ca. eineinhalb Stunden ein auf ein intensives, wohltuendes Erlebnis: mit Meditationen, Atem- und Entspannungsübungen wird geübt, wie im Wald mit allen Sinnen neue Kraft und Energie geschöpft werden kann. Los geht um 16 Uhr in Bad Endbach an der Rheumaklinik, Sebastian-Kneipp Straße 40. Die Kosten betragen 15 € pro Person. Um Anmeldung wird gebeten unter infom.atzinger@web.de oder 01 63 - 46 41 50 3.

Gladenbach

Samstag, 23. Juli - Mähen mit der Sense

Das Mähen mit der Sense ist ein wunderbares Naturerlebnis. Wenn in diesem Workshop mit Naturparkführerin Marion Klein die ersten Sensenschwünge gemeistert sind, wird klar, warum immer mehr Menschen dieses Handwerk lernen möchten. In diesem ca. vierstündigen Workshop lernen die Teilnehmenden welche Sensen wofür geeignet sind, wie die Sense auf die eigene Körpergröße angepasst, wie sie eingestellt und gewetzt wird. Vor allem aber wird die richtige Technik des mühelosen Mähens gelernt. Verschiedene Dengelmethode werden ebenfalls vorgestellt. Der Workshop beginnt um 8:30 Uhr in Gladenbach-Römershausen auf dem Hollerhof, Römerstraße 3. Das Equipment wird zur Verfügung gestellt. Die Kosten betragen 55 € pro Person. Um Anmeldung wird gebeten unter mklein@hollerhof.com oder 01 70 - 46 20 65 5.

Mittenaar

Samstag, 23. Juli - NaWaYo – Natur-Wald-Yoga

Yoga im Wald: zusammen mit Naturparkführerin Gabriele Lehman erleben die Teilnehmenden den Wald als Kraftort. Aufeinander abgestimmte Yoga-Übungen, Atemtechniken und Meditationen helfen dabei, die eigene Mitte wiederzufinden. Die ca. dreistündige Veranstaltung beginnt um 13 Uhr am Parkplatz des Friedhofes in Mittenaar-Ballersbach (Sinner Straße). Mitzubringen sind eine leichte Decke, bequeme Kleidung, etwas zu Trinken und ein Lächeln im Gesicht. Die Kosten betragen 15 € pro Person. Um Anmeldung wird gebeten unter sunmoon16@jalaja.de oder 01 63 - 28 53 00 1.

Bad Endbach

Sonntag, 31. Juli - Keltische Jahreskreisfeste

Der keltische Jahreskreis besteht aus acht Festen, die zu Ehren der vier Mond- und Sonnenzyklen zelebriert wurden. Zusammen mit Naturparkführerin Marianne Atzinger entdecken die Teilnehmenden alte Bräuche und Rituale, lauschen den Geschichten am Lagerfeuer und fühlen den Rhythmus der Natur auf eine neue Art. Die ca. 1,5-stündige Veranstaltung eignet sich für kleine und große Keltenfans! Los geht es um 18 Uhr in Bad Endbach am Rathaus, Herborner Straße 1. Die Kosten betragen 5 € pro Person. Um Anmeldung wird eine Woche vorher gebeten unter infom.atzinger@web.de oder 01 63 - 46 41 50 3.