Naturpark Lahn-Dill-Bergland – Naturerlebnisse im April 2022

Biedenkopf

Sonntag, 3. April - Vögel zu Lande, zu Wasser und in der Luft

Die großen Weideflächen an der Biedenkopfer Lahnaue ziehen diverse Vogelarten an. Auf einem ca. 1,5 stündigen Spaziergang mit Naturparkführerin Irmela Dörries umrunden die Teilnehmenden das Gebiet und schauen durch das Fernglas, welche Gefiederten sich dort sowohl auf dem Wasser als auch rund um die Weidetiere und Obstbäume tummeln. Diese Tour eignet sich für kleine und große Vogelfans! Los geht es jeweils um 10 Uhr an der Jugendherberge in Biedenkopf, am Freibad 15. Falls vorhanden, kann ein Fernglas mitgebracht werden. Die Kosten betragen 3 € für Erwachsene und 1 € für Kinder. Um Anmeldung wird gebeten unter irmeladoerries@gmail.com oder 0 64 68- 91 28 38.

Bad Endbach

Mittwoch, 6. April - Wildkräuter – Unkraut – Heilkraut im Jahreskreis

In diesem Workshop mit Naturparkführerin Marianne Atzinger lernen die Teilnehmenden wilde Kräuter zu finden, zu erkennen und zu nutzen. Sei es für die gesunde Ernährung, die Hausapotheke, die Schönheitspflege oder im Garten. Da Wildkräuter das ganze Jahr über zu finden sind, variieren die Themen und Arten je nach Jahreszeit. Eigene Wünsche und Fragen können mit in den Workshop eingebracht und schon bei der Anmeldung mitgeteilt werden. Die ca. 2,5-stündige Veranstaltung eignet sich für kleine wie große Kräuterfans! Los geht um 15 Uhr in Bad Endbach, Ostendstraße 11. Mitzubringen sind ein Sammelkorb und eine Schere. Die Kosten betragen 29,50 € pro Person. Um Anmeldung wird gebeten unter infom.atzinger@web.de oder 01 63 - 46 41 50 3.

Bad Endbach

Freitag, 8. April - Waldbaden - Schnupperangebot

Das „Waldbaden“ kommt aus dem japanischen und bedeutet „achtsames Eintauchen in die Atmosphäre des Waldes“. Zusammen mit Naturparkführerin Marianne Atzinger lassen sich die Teilnehmenden für ca. eineinhalb Stunden ein auf ein intensives, wohltuendes Erlebnis: mit Meditationen, Atem- und Entspannungsübungen wird geübt, wie im Wald mit allen Sinnen neue Kraft und Energie geschöpft werden kann. Los geht um 16 Uhr in Bad Endbach an der Rheumaklinik, Sebastian-Kneipp Straße 40. Die Kosten betragen 15 € pro Person. Um Anmeldung wird gebeten unter infom.atzinger@web.de oder 01 63 - 46 41 50 3.

Bad Endbach

Sonntag, 10. April - Schritt für Schritt schwierige Zeiten meistern

Corona und seine Folgen belasten viele Menschen - wahrscheinlich auch noch länger. Beim Waldbaden mit Naturparkführerin Marianne Atzinger lernen die Teilnehmenden, wie man zu negativen Erfahrungen "Schritt für Schritt" Abstand gewinnen kann und wie sich die Krise für positive Lebensveränderungen nutzen lässt. Mit Meditationen, Atem- und Entspannungsübungen wird im Wald neue Kraft für den Pandemiealltag geschöpft. Die ca. dreistündige Veranstaltung beginnt um 15 Uhr in Bad Endbach an der Rheumaklinik, Sebastian-Kneipp Straße 40. Die Kosten betragen 15 € pro Person. Um Anmeldung wird gebeten unter infom.atzinger@web.de oder 01 63 - 46 41 50 3.

Gladenbach

Samstag, 23. April - Dengeln einer Sense

Die Veranstaltung richtet sich an alle, die schon eine Sense zum Mähen haben aber nicht genau wissen, wie das Dengeln (das Schärfen) der Sense funktioniert. Naturparkführerin Marion Klein erklärt in diesem etwa dreistündigem Workshop die verschiedenen Werkzeuge und Methoden. Anschließend kann das Dengeln unter Anleitung geübt werden. Los geht es um 9 Uhr am Hollerhof, Römerstraße 3, in Gladenbach-Römershausen. Das Equipment wird gestellt. Die Kosten betragen 45 € pro Person. Um Anmeldung wird gebeten unter mklein@hollerhof.com oder 01 70 - 46 20 65 5.

Hohenahr

Samstag, 23. April - Walk & Talk

Albert Einstein, Sokrates, Charles Darwin und Steve Jobs – all diese berühmten Menschen haben es vorgemacht: Brauchten sie neue Ideen, waren Herausforderungen zu meistern oder Gedanken zu ordnen, sind sie einfach losgegangen. Sobald die Beine sich bewegen, beginnen die Gedanken zu fließen! Auf dieser ca. 1,5-stündigen Wanderung mit Naturparkführer Tom Genz können die Teilnehmenden persönliche Anliegen besprechen - oder sich einfach über alles unterhalten, was einem gerade in den Sinn kommt. Los geht es am um 13:00 Uhr in Hohenahr-Großaltenstädten am Schwimmbad, Parkplatz 1. Kosten nach Absprache. Um Anmeldung wird gebeten unter Genz.t@web.de oder 01 70 - 80 67 41 1.

Dillenburg

Samstag, 23. April und 30. April - Wasser und Gelassenheit

Wasser ist lebenswichtig. Mit allen Sinnen lernen die Teilnehmenden auf dieser Tour mit Naturparkführerin Anke Zöllner Wasser neu kennen - etwa durch Geruchs-, Geschmacks- und Stichproben verschiedener "Wässer, durch Berührungen (Wassertreten) und durch die akustische Wahrnehmung. Hier lässt es sich im wahrsten Sinne des Wortes eintauchen in eine reproduzierbare Gelassenheit! Diese Tour eignet sich für kleine und große Wasserforscher/innen. Los geht es um jeweils 13 Uhr in Dillenburg-Eibach am Gradierwerk, Grüns Weg 1. Mitzubringen sind Trinkgefäße und Proviant. Kosten nach Absprache. Um Anmeldung wird gebeten unter ankezoellner@gmx.de oder 01 77- 78 69 74 7.

Bad Endbach

Samstag, 30. April - Keltische Jahreskreisfeste

Der keltische Jahreskreis besteht aus acht Festen, die zu Ehren der vier Mond- und Sonnenzyklen zelebriert wurden. Zusammen mit Naturparkführerin Marianne Atzinger entdecken die Teilnehmenden alte Bräuche und Rituale, lauschen den Geschichten am Lagerfeuer und fühlen den Rhythmus der Natur auf eine neue Art. Die ca. 1,5-stündige Veranstaltung eignet sich für kleine und große Keltenfans! Los geht es um 18 Uhr in Bad Endbach am Rathaus, Herborner Straße 1. Die Kosten betragen 5 € pro Person. Um Anmeldung wird gebeten unter infom.atzinger@web.de oder 01 63 - 46 41 50 3.